

Centro Chirurgico Toscano: il lavoro continua a pieno ritmo

Dopo i due mesi di attività congiunta fra l'Ospedale San Donato di Arezzo e il Centro Chirurgico Toscano, nella clinica retina diretta dal dott. Stefano Tenti le cose hanno ripreso il loro normale andamento. Aboliti tutte le limitazioni agli spostamenti i pazienti hanno ricominciato ad arrivare da ogni parte d'Italia, come è sempre stato in tutti questi anni di fervente lavoro. "La nostra attività è ripartita a pieno ritmo- ci racconta il Direttore Sanitario del Centro Chirurgico Toscano Sara Marsupini- I nostri chirurghi sono già tutti più o meno ritornati e hanno ricominciato a lavorare come prima. Anche loro come i pazienti erano stati bloccati dalle limitazioni agli spostamenti, ma ora sono qui con tanta voglia di ripartire." Il Direttore Sanitario della struttura retina ci ha anche spiegato che da questo periodo difficile è stato possibile trarre spunti utili e interessanti. "Sicuramente durante il periodo di collaborazione con l'ospedale San Donato ci sono state tante novità, una che tendo a sottolineare è l'istituzione del giro del reparto che vede coinvolto lo specialist, l'hospitalist e la caposala che si ritrovano insieme al letto del paziente. Prima veniva effettuato un briefing fra queste figure per fare il punto sui pazienti, adesso invece viene fatto direttamente in camera." Anche la sala operatoria come il reparto è ripartita a spron battuto. "In sala il lavoro ferve- continua la dott.ssa Sara Marsupini- an-

che se non ci siamo mai fermati. Questa esperienza ci lascia indubbiamente arricchiti grazie al lavoro fianco a fianco con una struttura diversa. È stato utile anche per capire i nostri deficit e siamo fiduciosi che questa collaborazione possa continuare anche in un futuro molto prossimo. Abbiamo anche organizzato un corso dedicato alla chirurgia vascolare insieme al dott. Leonardo Ercolini, Direttore del reparto di Chirurgia Vascolare, in vista di un'auspicabile arrivo di questa chirurgia al Centro Chirurgico Toscano."

Matteo Giusti



La dott.ssa Sara Marsupini

Tornano i “Martedì del Centro Chirurgico Toscano”

Sono ripartiti i Martedì del centro Chirurgico Toscano e questa volta l'argomento è stato la cardiologia. L'appuntamento è ormai consolidato e nel corso dell'anno scorso sono stati tanti gli incontri di grande valore scientifico che si sono tenuti nella clinica aretina. Promossi e organizzati dal dott. Dino Vanni e dal dott. Alberto Cuccuini, questi workshop si sono dimostrati utili per accrescere la preparazione di tutti coloro che vi hanno partecipato. L'ultimo che si è tenuto ha visto come discenti il gruppo dei cardiologi del Centro Chirurgico Toscano, capitanato dal dott. Roberto Cecchi. Il titolo dell'incontro è stato “Aggiornamento cardiologico nel perioperatorio” e gli argomenti toccati sono stati molteplici. Si è partiti dal trattamento dell'ipertensione arteriosa nel perioperatorio con una relazione del dott. Paolo Borgheresi, per poi passare al rischio cardiovascolare correlato alla chirurgia extracardiaca dove in cattedra sono saliti il dott. Luciano Boncompagni e il dott. Roberto Cecchi. Ogni parte di questo corso è stata seguita da un'ac-

cesa e vivace discussione, nella quale i tre cardiologi sono stati bombardati dalle domande della platea accorsa ad ascoltarli. In sala erano presenti internisti ed anestesisti che hanno sfruttato l'occasione per capire come comportarsi con varie tipologie di pazienti. Una giornata scientifica importante che sottolinea ancora una volta quanto il Centro Chirurgico Toscano creda nella crescita e nella formazione continua del proprio personale.

Matteo Giusti



Immagini della giornata scientifica

Anna Gori festeggia le sue “nozze d’argento” con il Centro Chirurgico Toscano

Sono passati 25 anni da quel 3 luglio del 1995 quando Anna Gori iniziò a lavorare per la casa di Cura Poggio del Sole. Un quarto di secolo dopo Anna guida ancora l’Ufficio Contabilità e resta una delle colonne che mandano avanti il lavoro quotidiano del Centro Chirurgico Toscano.

“Sembra ieri quando è partita questa grande avventura- racconta Anna- quando ho iniziato in realtà avevo più mansioni , soprattutto la contabilità, ma a volte mi occupavo anche dell’accettazione. Quando sono arrivata io c’erano già Simona Malatesti e Anna Frontini, ma sono davvero tante le persone che ho visto passare.” In questi anni sono state tante le trasformazioni e oggi il Centro Chirurgico Toscano è una realtà consolidata.

“Negli anni novanta era tutto diverso- continua Anna- il nuovo gruppo si è dovuto strutturare, non avevamo nemmeno un computer per lavorare. C’è stata una divisione delle mansioni e la creazione di un preciso organigramma per l’ottimizzazione del lavoro.”

L’Ufficio Contabilità è allocato di fronte alla clinica aretina ed è composto da un organico tutto al femminile. “Monica Rossi lavora con me dal 1997 e quindi siamo un consolidato sodalizio. Le altre componenti del team sono

Claudia Ghetti, Susanna Boncompagni e Serena Pagliucoli. Ognuna di noi ha mansioni diverse, ma siamo tutte più o meno interscambiabili nel lavoro quotidiano.”

Anna ci tiene anche a sottolineare il forte rapporto con la direzione generale. “Con Stefano Tenti c’è un rapporto di stima e di lunga amicizia che torna indietro di quasi 40 anni. Mi sento molto legata alla nostra struttura e forse questo è il segreto per continuare dopo una vita intera.”

Matteo Giusti



Anna Gori, Resp. Ufficio Contabilità

'Pillole' per il cuore

a cura del Dr. Roberto Cecchi, Resp S.O. Cardiologia

Cibo e Cuore

La alimentazione influenza la composizione del nostro organismo e influisce sulle sue modificazioni, favorendo molte malattie.



1. Mangiare frutta fresca più di una volta al giorno riduce il rischio di infarto
2. Mangiare pesce almeno 3 volte a settimana riduce il rischio di infarto

3. Il consumo regolare (non eccessivo) di olio di oliva riduce il rischio di infarto
 4. Il consumo di burro e/o margarine aumenta il rischio di infarto
 5. Il consumo di 1/4 di litro di vino rosso al giorno riduce il rischio di infarto mentre un consumo superiore a 1/2 lt/die lo aumenta
- Di regola la cosiddetta 'piramide alimentare' mostra la corretta proporzione tra le quantità maggiori o minori delle varie tipologie di alimenti e rende ragione della bontà della 'dieta mediterranea'. Peraltro ogni malattia comporta modifiche a questa regola generale, per cui chi soffre di reni, di problemi gastrici, intestinali, epati-



ci, ecc., devono osservare regole alimentari del tutto particolari: è di fondamentale importanza il ruolo del medico nell'indirizzare il singolo malato.

Per la popolazione generale si consiglia di ridurre l'apporto di: frittute, umidi, spezzatini, margarine, burro, strutto, lardo, oli di origine ignota, dolciumi elaborati, frattaglie e selvaggina; frittate ed uova al tegamino; insaccati, formaggi grassi e stagionati (gorgonzola, groviera, pecorino, bel paese, fontina, asiago, taleggio, scamorza), Molluschi e crostacei, ortaggi fritti o sott'olio; frutta sciropata, frutta secca, succhi di frutta, piatti preconfezionati ricchi di grassi. Sono invece da prediligere: verdura e frutta fresca, pesce, olio di oliva crudo, carni bianche.



News Centro Chirurgico

IL corso BLS-D si terrà nelle seguenti date:
8-22-30 luglio dalle 8 alle 13

Il Centro Chirurgico Toscano resterà chiuso per manutenzione dal 7 al 23 agosto compresi e riaprirà lunedì 24 agosto.

Tutte le informazioni sul Centro Chirurgico Toscano sono consultabili nel sito:

www.centrochirurgicotoscano.it



Un'immagine della cena con i colleghi del San Donato

Contattaci

Centro Chirurgico Toscano Srl

Sede legale: Via dei Lecci, 22

52100 Arezzo - Italia

P.Iva 01952970513

Presidio: Centro Chirurgico Toscano

Via dei Lecci, 22

52100 Arezzo - Italia

Tel: +39 0575 3335

Fax: +39 0575 333699

Email: casadicura@cdcpoggiodelsole.it



Panoramica relativa ai ricoveri

Totale ricoveri 2020 al 30/06 **3159**
Degenza media **3,48 gg**

INTERVENTI PIÙ FREQUENTI

Interventi di protesi al Ginocchio ed Anca	486
Interventi sul Ginocchio (Ad es. Menisco/ Legamento)	389
Interventi di Protesi di Spalla	59
Interventi sulla Spalla (Ad es. riparazione della cuffia)	179
Interventi sui Piedi (Ad es. Alluce Valgo)	104
Intervento sulla Colonna Vertebrale	332
Interventi di Ricostruzione Uretrale	72
Interventi Endoscopici sull'Uretra	45
Interventi sulla Prostate	107
Interventi Maggiori sull'Addome	164
Interventi per Cataratta	324
Interventi su Setto Nasale e Seni Paranasali	121
Interventi sull'Apparato Riproduttivo Femminile	81
Interventi Maggiori di Chirurgia dell'Obesità	136

